Озеро Алаколь

Nov 28, 2026 · @Zarina Ordabayeva

Жемчужина востока Казахстана

Алаколь — солёное бессточное озеро на востоке Казахстана, на границе областей Жетісу и Абай, недалеко от границы с Китаем. Это один из самых популярных курортов страны: в 2026 году власти ожидали здесь около 2 миллионов туристов (Казахстанская правда).

Озеро славится тремя вещами: целебной минерализованной водой, чёрными галечными пляжами и водой, которая за день меняет цвет от бледно-голубого до густой бирюзы (railways.kz). Отсюда и название: с казахского *Алакөл* чаще всего переводят как «пёстрое, разноцветное озеро». Учёный Г. Конкашбаев предлагал и другое прочтение — «великое озеро» или «горное озеро» с древнетюркских и монгольских корней (Orexca).

География и цифры

Алаколь — крупнейшее озеро Алакольской впадины. Оно тектонического происхождения и входит в замкнутый Балхаш-Алакольский бассейн вместе с озёрами Сасыкколь, Кошкарколь и Жаланашколь (Знание). Когда-то Алаколь, Балхаш, Сасыкколь и китайское Эби-Нур были частями одного древнего водоёма (nur.kz).

Показатель	Значение
Площадь (с островами)	2696 км²
Длина	104 км
Максимальная ширина	52 км
Средняя глубина	22 м
Наибольшая глубина	54 м
Температура воды летом	до 24 °C

Данные: Знание, railways.kz.

Стока у озера нет, но в него впадают пять крупных горных рек, которые берут начало в ледниках (nur.kz). Среди них Урджар, Хатынсу и Эмель, а через протоки озеро связано с Сасыкколем и дельтой Тентека. Вокруг поднимаются хребты Джунгарского Алатау и Тарбагата.

Между ними лежит Джунгарские ворота — узкий проход в Китай. Через него дуют знаменитые ветры: холодный «ебе» с юго-востока и «сайак» с северо-запада. Ебе может дуть сутками, поднимать сильные волны и резко охлаждать воздух — это стоит учитывать при планировании отдыха.

Целебная вода, грязи и чёрная галька

Вода Алаколя горько-солёная, и в ней растворено множество минералов. Эксперты говорят, что в озере представлена почти вся таблица Менделеева (railways.kz). На воде легко держаться, а после купания на коже остаётся лёгкий соляной налёт.

По составу воду часто сравнивают с Мёртвым морем, хотя солёность Алаколя в разы ниже. Купание и процедуры традиционно рекомендуют при болезнях кожи (псориаз, дерматит), суставов и опорно-двигательного аппарата, нервной системы. На побережье есть источники минеральной воды и залежи лечебных грязей, известны также радоновые источники Барлык-Арасан в горах неподалёку. Перед лечением, особенно при болезнях сердца, давления или беременности, лучше посоветоваться с врачом.

Ещё одна особенность — пляжи. Вместо песка местами лежит чёрная галька с высоким содержанием кремния. Учёные предполагают, что она вулканического происхождения (railways.kz). Разогретая на солнце галька работает как естественная тёплая аппликация, и многие отдыхающие лежат на ней специально.

Природа и заповедник

Алакольский государственный природный заповедник создан в 1998 году. Он охраняет дельту реки Тентек и популяцию реликтовой чайки на островах Аралтобе. 29 мая 2013 года заповедник вошёл в сеть биосферных резерватов ЮНЕСКО (gov.kz). По международной классификации это строгий природный резерват категории Ia (nur.kz).

- **Птицы.** Заповедник — одно из крупнейших в Казахстане мест для гнездования, линьки и отдыха перелётных водоплавающих птиц. 16 видов здесь занесены в Красную книгу (gov.kz). Встречаются кудрявый пеликан, фламинго, лебедь-кликун, бакланы и цапли.

- **Реликтовая чайка** — символ Алаколя. Долго её считали подвидом озёрной чайки, а как отдельный вид её признали лишь через 40 лет после первой находки (АСБК). Сейчас за чайками следят с помощью GPS-трекеров. Выяснилось, что птицы гнездятся на острове Орта Аралтобе, кормятся у Акши и Коктумы, а зимуют у озера Улюнгур в Китае (Kazinform).
- **Острова.** Самый крупный — Үлкен Аралтөбе площадью около 2119 га (Знание). Острова охраняются, и в сезон гнездования высаживаться на них нельзя.
- **Рыба.** В озере ведётся промысловое рыболовство; основные виды — сазан, окунь, карась, судак и лещ (реестр рыбохозяйственных участков). Раньше здесь водился эндемичный или-балхашский окунь, но сейчас он почти исчез. В устьях рек живёт ондатра (Orexca).

История и легенды

Берега Алаколя веками были перекрёстком путей. Через Джунгарские ворота проходила одна из ветвей Великого шёлкового пути, а ещё раньше здесь кочевали саки и усуни. В XIII веке мимо озера проезжал посол французского короля Вильгельм Рубрук, направлявшийся к монгольскому хану. Он описал озеро с островом и сильные ветры из горного прохода. В XIX веке Алаколь изучали русские географы, в том числе Александр Шренк.

У народа о Алаколе много преданий:

- **О ветре ебе.** По легенде, ветер рождается в пещере в Джунгарских воротах, где живёт дух или кузнец с гигантскими мехами. Стоит ему рассердиться — и на озере поднимается шторм.
- **О целебной воде.** Говорят, что люди заметили силу озера, когда раненые или больные животные приходили к воде и выздоравливали.
- **О цвете воды.** Озеро меняет оттенки в зависимости от погоды, и старики уверяли, что по его цвету можно угадать настроение природы. Отсюда и имя «пёстрое озеро».

Отдых на Алаколе сегодня

Алаколь стал массовым курортом. В 2025 году зоны отдыха только на стороне области Жетiсу приняли более 1,85 млн туристов (Zakon.kz). Сезон 2026 года официально открыли 21 июня фестивалем «Алакөл алаулары» (24KZ).

Два берега

Курорт	Область	Что там	Цена на человека в сутки, 2026
Кабанбай (восточный берег)	Абай	более 200 баз на 15 тыс. мест, санатории, более обустроенная часть озера	около 30 тыс. ₸ с питанием, 24–25 тыс. ₸ без
Акши и Коктума (южный и западный берег)	Жетісу	более 300 зон отдыха, любимое место алматинцев	около 25 тыс. ₸ с питанием, около 20 тыс. ₸ без

Источники: Zakon.kz, цены, Zakon.kz, подготовка к сезону. Цены указаны для пика сезона, июль — середина августа. По сравнению с 2025 годом они выросли на 10–30%, питание обходится в 6–8 тыс. ₸ на человека.

Когда ехать

- **Купальный сезон** длится с середины июня до начала сентября (railways.kz).
- **Пик** приходится на период с середины июня до начала августа. В бархатный сезон в конце лета солнце мягче, но чаще бывают дожди и ветер (Zakon.kz).

Как добраться из Алматы

Транспорт	Время в пути	Цена в одну сторону (июль 2025)
Поезд до Акши / Коктумы (линия Алматы — Достык)	около 16 ч	5–12 тыс. ₸
Автобус	до Кабанбая около 15 ч	7–9 тыс. ₸
Своя машина	7–12 ч	—
Самолёт до Ушарала + авто	перелёт + минимум 2,5 ч на машине	15–20 тыс. ₸

Данные: Zakon.kz. Билеты на летние поезда разбирают быстро, покупать их лучше минимум за две недели.

Проблемы и развитие

Быстрый рост туризма принёс Алаколю деньги, но и нагрузку на природу. К сезону 2026 года власти сообщили о серьёзной модернизации. Вот что сделано на южном берегу в Акши и Коктуме (Zakon.kz):

- **Санитария.** Проложено 69 км канализации, последний этап очистных сооружений обещали сдать осенью.
- **Мусор.** Число контейнеров выросло с 220 до 720, стекло и пластик собирают отдельно.
- **Свет и вода.** Электросети полностью заменены, централизованный водопровод подведён.
- **Безопасность.** Побережье патрулируют 50 полицейских, работают 39 умных камер и профессиональные спасатели.

Главной проблемой всё равно остаётся мусор, особенно на участках дикого кемпинга. Есть и другие долгосрочные риски: застройка береговой полосы, размыв берега волнами, фактор беспокойства для птиц и снижение рыбных запасов. В области Абай принята комплексная программа развития туризма на побережье на 2026–2028 годы из 43 мероприятий. В неё входят укрепление 3 км берега и новые линии электропередачи (Kapital.kz).

Практические советы

- **Бронируйте заранее.** Жильё — минимум за месяц, билеты на поезд — за две недели и раньше.
- **Выбирайте берег.** Кабанбай дороже и лучше обустроен, есть санатории. Акши и Коктума дешевле, к ним удобнее добираться поездом.
- **Возьмите с собой** акватуфли для галечных пляжей, тёплую кофту на случай ветра ебе, солнцезащитный крем и средство от комаров.
- **После купания** ополаскивайтесь пресной водой и не пересиживайте в воде: солёная вода и солнце сушат кожу. Детям и людям с хроническими болезнями лучше начинать с коротких купаний.
- **Следите за погодой.** При сильном ветре и волнах не заплывайте далеко. Спасатели просят не заплывать за буи, не плавать рядом с лодками и гидроциклами и не купаться нетрезвыми (Zakon.kz).
- **Берегите природу.** Увозите мусор с собой и не плывите к заповедным островам Аралтобе.

- **Посмотрите окрестности.** Можно съездить к радоновым источникам Барлык-Арасан, в Джунгарские ворота или на озеро Сасыкколь, где много птиц.

История, легенды и медицинские показания изложены по общим знаниям; цифры и цены — по источникам, указанным в тексте.